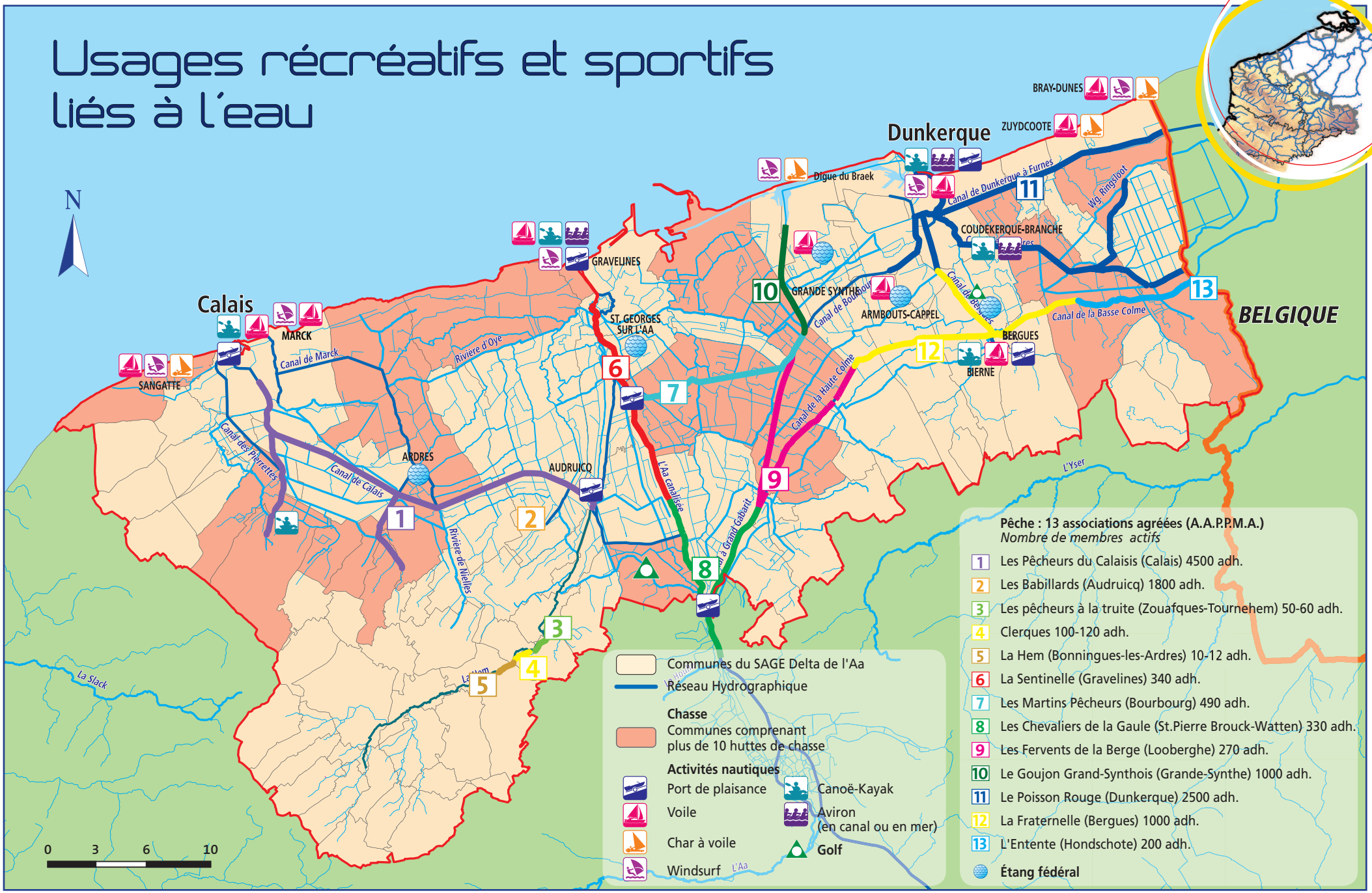Usages récréatifs et sportifs liés à l'eau